

## あと少しです!?

本年度も修了式まであと少しです。数えてみたら、54日。土日を抜くと、37日です。本当に早いですね。そこで時間について考えてみましょう。1秒間はほんとうに一瞬です。しかし、その1秒の間にはいろいろなことが起こっているのです、少し紹介します。

- 心臓が1回脈を打ち、60リットルの血液を体内に送り出しています。
- 世界に約420万トンの雨が降っている。
- 世界で約39万立方メートルの二酸化炭素が排出されている。
- 地球は太陽の周りを29.8kmすすんでいる。
- 小腸で約170万個の細胞が生まれ変わっている。

どうですか？君たちが何気なく過ごしている「1秒間」ですが、この地球上ではたった「1秒間」でも、いろいろなことが起こっているのです。今日から修了式の3月24日までには54日間。1日は86,400秒、54日間では4,665,600秒です。君たちはどのようにあと少しの2年生での学校生活を過ごすのでしょうか？

さて、今の3年生は水曜日から私立高校の一般入試が始まります（私立高校の推薦入試は1月29日までに終わっています）。来年度に向けて、すでに家庭学習を始めている人がいると思います。その人たちは、自分の弱い分野の克服や更なる学力向上を目指しているので大丈夫かと思えます。心配なのは、未来の自分を思い描くことができず何もしていない人たちです。その人たちは、来年の今頃、自分の進路を決められず、さぞ焦っていることだろうと思えます。先ほども述べましたが、たかが1秒のわずかな時間を何となく過ごすのではなく、未来の自分への投資だと思って家庭学習に励んでほしいと思います。

塵も積もれば山となるです。こつこつ地道に取り組み、一人一人が自信をもって進路選択を迎えることができるようになってほしいものです。

## 「千里の道も一歩から」ですぞ！



## 働かせよう!!

人間の脳細胞は、140億個あるといわれています。脳というのは、使えば使うほど神経細胞が伸び、一つ一つの脳細胞の結びつきがより複雑になります。そして、考える力、判断する力、想像する力が身につくのです。この力を司っているのが、おでこにある「前頭葉」です。

「ゲーム脳」という言葉がありますが、これは、ゲームやコンピュータばかりやっている人の脳のことです。脳は外部から情報が入ってくると、「前頭葉」に伝わり、「運動野」に伝わります。しかし、「ゲーム脳」の場合は、「前頭葉」に伝わらず、直接「運動野」に伝わるのだそうです。そのため、考える力、判断する力、想像する力が育たないそうです。

脳細胞は、減ることはあっても増えることは決してありません。使わなければどんどん退化していくのです。勉強は、その脳（前頭葉）を鍛える最善の方法です。そのため、いろいろな勉強をして脳を使い、140億個の脳細胞をつなげていきましょう。

「自分のその行動の連続が習慣になる」、「自分のその習慣が性格になる」、「自分のその性格が運命になる」

## 自分の運命は自分で創るのですよ！

### 2月の予定

5日(木)	} 部活中止期間
～13日(金)朝	
6日(金)	生徒会三役選挙立候補受付開始
9日(月)	委員会(6限)
10日(火)	} 学年末テスト ※11日は建国記念の日(祝)です。
～13日(金)	
16日(月)	生徒会三役選挙立候補受付〆切
20日(金)	生徒会三役選挙(6限)
23日(月)	総合学習発表会(1限)
25日(水)	3年生を送る会(6限)

